

## "ОСТОРОЖНО - КЛЕЩИ!"

Выходя для отдыха или труда на открытую природу, ухаживая за скотом, будьте внимательны!

На территории нашего города и района широко распространены клещи, которые могут быть переносчиками Крымской геморрагической лихорадки. В Сальском районе уже начался эпидемиологически неблагоприятный период по заболеваемости этой смертельно опасной инфекцией.

**Чтобы уберечься от укусов клеща, надо соблюдать следующие правила:**

- Собираясь в поле, дубраву, одеваться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду - брюки заправлять в сапоги или в носки с плотной резинкой, плотно застегнуть воротник, волосы заправить под косынку, головной убор.
- Для отдыха выбирать участки, не покрытые травой, кустарником, вдали от стоянки скота, гнездовьев птиц.
- Периодически обязательно проводить осмотры самих себя и своих спутников, с целью обнаружения на теле присосавшихся или ползущих клещей. При осмотре одежды обратить внимание на швы, складки, карманы. Выявление клещей на голове проводится путем ощупывания руками головы несколько раз.
- После возвращения из поля, леса домой ещё раз полностью осмотрите свою одежду, тело. Недопустимо заносить в жилое помещение ветки, цветы, верхнюю одежду, на которых могут оказаться клещи.

- Особую осторожность необходимо соблюдать при уходе за скотом. **Нельзя** раздавливать клещей руками.
- В случае присасывания клеща **не** надо пытаться его вытащить, на него следует накапать растительного или другого масла и через 10-15 минут снять, осторожно поворачивая то в одну, то в другую сторону. **Нельзя** использовать для снятия клещей иглы или другие острые предметы.
- Сняв клеща, необходимо поместить в банку, бутылку и доставить в центр Госсанэпиднадзора для определения его вида и лабораторного использования.

*Если вас укусил клещ, или вы имели другой контакт с клещами, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и измерять температуру тела 2 раза в сутки в течение 14 дней*