



**Государственное казенное учреждение**

**Ростовской области**

**«Ростовская областная поисково-  
спасательная служба»**

### **ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

#### **Осторожно клещи!**



*Прогулка в лес весной или летом может быть сопряжена не только с положительными эмоциями, но и с опасностью быть укушенным клещом и заразиться болезнью клещевой энцефалит.*

**Как профилактическую меру следует рассматривать повышенное внимание к своей экипировке.**

*Собираясь в лес, следует подобрать защитную одежду, которая должна иметь капюшон, плотно прилегающие обшлаги на рукавах, застёжки на одежде лучше на молнии. Брюки следует заправить в сапоги, а носки и гольфы выбирать с плотной резинкой. Цвет одежды желателен светлый, однотонный, так легче обнаружить клеща.*

*Само- и взаимоосмотры необходимо проводить каждые 10-15 минут, что обусловлено тем, что клещ кусает не сразу, а в течение некоторого времени выбирает подходящее место для укуса.*

*Нельзя сидеть и лежать на траве. Для выбора места стоянки, ночевки в лесу, на природе предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности.*

*После возвращения с природы необходимо провести полный осмотр тела, одежды. Не следует заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.*

*Для защиты от клещей рекомендуется применять химические препараты. Наибольший эффект дают акрициды (препараты, вызывающие гибель клещей), которые используются только для одежды и в соответствии с инструкцией по применению обеспечивают эффективную защиту до 15 суток.*

### **Что делать если укусил клещ:**

1. На клеща надо капнуть подсолнечным маслом, которое заблокирует доступ воздуха насекомому и он сам отпадет. Если этого не произошло, тогда снимите руками, медленно поворачивая против часовой стрелки. Можно воспользоваться ниткой – завязать узел как можно ближе к хоботку и, растянув концы нитки в стороны, извлечь клеща, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы!

Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение.

После удаления клеща, кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом, затем удаляют головку стерильной иглой, как обычную занозу.

2. В течение последующих трех дней измеряйте свою температуру. И если будут повышение – необходимо обратиться к врачу.

3. Если есть возможность - извлеченного клеща сохраняют и отвозят в лабораторию при СЭС или инфекционной больнице, чтобы определить, является ли он переносчиком вируса.

4. Вакцинирование

**- При чрезвычайных ситуациях звонить – 112 -  
- Единая Дежурно-Диспетчерская Служба.**

