

103 СКОРУЮ ПОМОЩЬ



+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

ЕСЛИ ТОНУЩИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:

- 1 Очистить полости рта и носа от ила и тины
- 2 Удалить из дыхательных путей и желудка воду
встать на одно колено,
пострадавшего положить животом на свое бедро,
надавливая на спину пострадавшего, сжимать
его грудную клетку
- 3 После того как вода вытечет,
уложите пострадавшего на спину
- 4 Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни,
приступите к сердечно-легочной реанимации

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ЗАГАРА

ВРЕМЯ Правильное время для загара



с 8.00 до 11.00 / с 16.00 до 19.00

- ВОДА
- ✓ Пейте больше жидкости
 - ✓ Тщательно вытирайте тело от воды после купания
- УХОД
- ✓ После пляжа примите душ и воспользуйтесь лосьоном после загара

Почаще
Защитайте
от солнца
голову
и глаза

переворачивайтесь



1 Перед тем как сесть в такси, убедитесь, что ваш мобильный телефон заряжен

2 Сообщите родственникам или друзьям о своих перемещениях: от куда и куда вы едете и когда примерно будете на месте

3 СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, чтобы водитель вез вас правильным путем. Точно и четко называйте нужный адрес!

4 Не садитесь в машину, если внешний вид такси или водителя вызывает в вас подозрения, не садитесь в машину

5 Если внешний вид такси или водителя вызывает в вас подозрения, не садитесь в машину

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТАХИ



!!!
Если водитель вопреки вашим требованиям не останавливает машину, откройте окно и постарайтесь привлечь внимание прохожих.

6 Если вы почувствовали что-то неладящее или вам дискомфортно ехать с водителем, позвоните другу и заведите беседу

БЕЗОПАСНОСТЬ В САМОЛЕТЕ



1 ПРИ ЖЕСТКОЙ ПОСАДКЕ

- Пристегните ремень безопасности
- Голову наклоните как можно ниже, сцепите руки под коленями
- Не покидайте свое место до полной остановки самолета

2 ПРИ РАЗГЕРМЕТИЗАЦИИ

- Наденьте кислородную маску
- Пристегните ремень безопасности

3 ПРИ ПОЖАРЕ В САМОЛЕТЕ

- Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности смоченные водой.
- После посадки пробирайтесь к выходу сошедший (дым скапливается наверху, снизу воздух чище)



Муниципальное бюджетное учреждение
Сальского района «Гравление по
предупреждению ликвидации
чрезвычайных ситуаций»

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

как вести себя в ТОПЛЕ



1 двигайтесь вместе с толпой и держитесь подальше от ее центра, а также от заборов, решёток и др. травмоопасных мест

3 если уронили вещи, не пытайтесь их поднять

если утяти, защитайте голову и попытайтесь резко встать сгруппироваться и рывком подняться

4 снимите галстук, шарф, уберите волосы под верхнюю одежду

5 освободите руки, согните в локтях, прижмите к груди и немного разведёте в локтях

6 не поддавайтесь панике
УСПОКОЙТЕ паникующий людей



Тел.: +7 (86372) 5-05-30

чрчс-salsk.ru | edds-slk@ya.ru

3 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

при управлении гидроциклом

- ПРАВА** Необходимо иметь права на управление гидроциклом
- ЖИЛЕТ** Обязательно быть в спасательном жилете
- ВОЗРАСТ** Детей дошкольного возраста на гидроцикле перевозить категорически запрещено



ГИДРОЦИКЛЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ВОДОЕМАХ

- Находясь за рулем гидроцикла:
- ✓ Контролируйте скорость
 - ✓ Снижайте скорость на поворотах
 - ✓ Внимательно наблюдайте за другими объектами на воде, которые находятся вблизи вас

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЯЖАМИ

- Мусорить на пляже и в акватории.
- Использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства.
- Купаться при подьеме черного флага, означающего, что купание запрещено.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания.
- Плавать на предметах (средствах), не предназначенных для этого.
- Срывать или притоптывать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания.
- Прыгать в воду с неприспособленных для этого сооружений.
- Приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей.
- Играть в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах.
- Поддавать ложные сигналы Тревоги.
- Оставлять без присмотра детей.

Правила пользования СПАСАТЕЛЬНЫМ ЖИЛЕТОМ



* Применяемые на судне спасательные средства должны соответствовать размерам всех пассажиров XS S M L XL XXL ...

На вас должны быть надеты индивидуальные спасательные средства:

- если вы на водном мотоцикле;
- если вы на буксируемом устройстве (водные лыжи, банан и т.п.);
- если вы находитесь на беспалубных маломерных судах длиной до 4 метров включительно во время движения;
- если вы находитесь на открытой палубе маломерного судна (либо на беспалубных маломерных судах) во время шлюзования или прохождения акватории порта;
- так же спасательные средства должны быть надеты на детей до 12 лет, находящихся вне судовых помещений.

- Перед посадкой в шлюпку наденьте спасательный жилет
- При возможности возьмите в шлюпку одеяла, питьевую воду и еду
- При вынужденном прыжке с борта корабля в воду, закройте рот и нос одной рукой, а второй крепко держитесь за жилет
- Старайтесь прыгать ближе к спасательному средству, чтобы быстрее забраться на него
- В первую очередь места в шлюпках предоставляются женщинам, детям и старикам

Как себя вести при эвакуации с тонущего корабля

- На спасательном средстве необходимо отплыть от тонущего судна на 200 метров, так как шлюпку может затянуть в водоворот!

НЕ ПЛЫТЕ МОРЕКУ В ВОДУ!



- УСТАНОВИТЬ** на приусадебном участке емкость с водой или огнетушитель
- ПРОВЕСТИ** уборку прилегающих территорий от мусора, сухой листвы и травы
- Собранный мусор следует вывезти с территории во избежание поджогов

КАК УБЕРЕЧЬ ДАЧУ ОТ ПОЖАРА

- НАПОМНИТЬ** детям об опасности игр со спичками на приусадебной территории, и о последствиях таких игр
- НЕ ОСТАВЛЯТЬ** брошенные на улице бутылки и битые стекла. На солнце они могут послужить линзой и поджечь траву

Что делать при наводнении?

- Отключить газ, электричество и воду
- Отвязать и выпустить домашних животных
- Закрывать окна и двери
- Перенести ценные вещи и мебель на верхние этажи
- Собрать в непромокаемый пакет: одежду и обувь, деньги, документы, медикаменты, еду и питьевую воду на 3 дня
- Прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для отправки в безопасное место