

Отмороженные участки тела растирать снегом **ЗАПРЕЩЕНО!**

1 Внеси пострадавшего в теплое помещение

2 Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев ткани

Первая помощь ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ

Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения

3 Укутай пострадавшего в одеяло или плед, при необходимости переодень в сухую одежду

4 Дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей

Использование алкоголя ЗАПРЕЩЕНО!

5 Вызови скорую помощь

1 Занеси (заведи) пострадавшего в теплое помещение, укутай его теплым одеялом, одеждой

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при общем ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

2 Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей

Использование алкоголя ЗАПРЕЩЕНО!

3 Вызови скорую помощь

Телефон единой службы спасения

Что делать?

Если почувствовал **СИЛЬНЫЙ** запах газа в квартире:

1. Запах газа

1. перекрыть газопроводный кран

2. отключить выключатель

2. открыть все окна, проверить помещение

3. Позвонить по мобильному телефону в службу спасения **112**

4. не зажигать огонь

5. не включать электроприборы

1 Освободите пострадавшего от воздействия тока, для этого выключите неисправный прибор или обесточьте электрическую сеть

2 **103 НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

3 Если пострадавший находится под воздействием электрического тока, то **НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К НЕМУ ГОЛЫМИ РУКАМИ**

Как помочь, если человека ударило ТОКОМ

Если человек находится в сознании, уложите его в удобное положение и обеспечьте покой

Если пострадавший без сознания, то приведите его в чувство: дайте ему понюхать нашатырный спирт

Если у человека отсутствует пульс и дыхание, то проведите сердечно-легочную реанимацию

Муниципальное бюджетное учреждение Сальского района «Управление по предупреждению ликвидации чрезвычайных ситуаций»

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

ПРИЗНАКИ:

Бледность, внезапная кратковременная потеря сознания

1 Придай пострадавшему **УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Устрани факторы, препятствующие дыханию:

- ✗ стягивающий пояс,
- ✗ галстук,
- ✗ ремень и т.д.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при ОБМОРОКЕ

2 Обеспечь доступ свежего воздуха

3 Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут

Вызови скорую помощь

Когда пострадавший придет в себя, следует обратиться к врачу для обследования и выявления причины обморока

Телефон единой службы спасения

Тел.: +7 (86372) 5-05-30

prchs-salsk.ru | edds-slk@ya.ru

Опасно! Опасно! Опасно! Опасно! Опасно! Опасно!
НЕ ЗАХОДИТЕ ЗА ВРЕМЕННОЕ ОГРАЖДЕНИЕ,
 где возможно падение снега или льда с крыши

Не проходите мимо домов в наушниках. Это поможет своевременно услышать шум от падающего снега или льда

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ
 на скопления снега и льда на крышах зданий

По возможности обходите такие здания или проходите мимо них быстрым шагом

возможности не подходите ближе чем на три метра к зданиям, крыше которых наблюдается оплывание снега или льда **3 м**

ОСТОРОЖНО! СХОД СНЕГА И ЛЬДА с крыши

1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
 не тратьте силы на лишние движения

2 ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ
 Громко
 Зовите на помощь

3 Попробуйте ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ
 (например, рюкзака за спиной)

Единый телефон пожарных и спасателей **112**

Что делать, если ты провалился под лед

- 4 Широко РАСКИНЬТЕ РУКИ,**
 опираясь на лед, чтобы не погрузиться в воду с головой
- 5 ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ** самостоятельно, навалившись всем туловищем на лед.
 Глашане — пострадавшим обеспечить наиболее широкую площадь
- 6 ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ**
 Выбравшись на лед, в ту сторону, откуда пришли.

Что делать если УКУСИЛА СОБАКА

1. промыть рану с мылом в течение **10 минут**

2. обработать края раны антисептиком (йод, спирт, духи)

3. вызвать обильное кровотечение из раны (есть шанс, что вирус выйдет с ней)

4. после этого наложить стерильную повязку не сдавливая поверхность (либо ватный тампон и бинт)

5. как можно скорее обратитесь за медицинской помощью

6. если человек до приезда скорой потерял сознание, нужно придать ему стабильное положение на боку

103
 номер телефона скорой помощи

1 Помогите пострадавшему сесть, слегка наклонив его голову вперед.

2 Сожми крылья носа пострадавшего на **15-20 минут**. При этом пострадавший должен дышать ртом!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при Кровотечении из носа

3 Приложи к переносице холод. Это может быть лед или снег, обернутый в платок

4 Рекомендуй пострадавшему сплевывать кровь, так как при попадании крови в желудок может развиться рвота

5 Если кровотечение не останавливается в течение **15-20 минут**, ЗВОНИ СКОРОЮ ПОМОЩЬ!

1 успокоиться
 нажать кнопку вызова диспетчера

2 не пытаться выбраться самостоятельно

3 если кнопка не работает, позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт: если номера нет, набрать **112** телефон МЧС

4 зовите громко на помощь, если нет с собой телефона

112
 телефон МЧС

Что делать, если застрял в лифте

- 1 снимите верхнюю одежду, если жарко
- 2 сядьте на пол и вытяните ноги
- 3 если есть вода - пейте маленькими глотками

В ожидании помощи

Что делать если лифт падает?

- 1 не паниковать
- 2 нажать кнопку "СТОП"
- 3 принять безопасную позу: прижаться спиной к стенке, сесть на корточки и опереться руками в пол
- 4 двигаться как можно меньше
- 5

после остановки лифта позвонить диспетчеру через кнопку вызова или по номеру телефона компании, обслуживающей лифт