

Отмороженные участки тела растирать снегом **ЗАПРЕЩЕНО!**

1 Внеси пострадавшего в теплое помещение

2 Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев ткани

## Первая помощь ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ

Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения

3 Укутай пострадавшего в одеяло или плед, при необходимости переодень в сухую одежду

4 Дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей

**Использование алкоголя ЗАПРЕЩЕНО!**

5 Вызови скорую помощь

1 Занеси (заведи) пострадавшего в теплое помещение, укутай его теплым одеялом, одеждой

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при общем ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

2 Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей

**Использование алкоголя ЗАПРЕЩЕНО!**

3 Вызови скорую помощь

Телефон единой службы спасения

Муниципальное бюджетное учреждение Сальского района «Управление по предупреждению ликвидации чрезвычайных ситуаций»



## ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

**ПРИЗНАКИ:**

Бледность, внезапная кратковременная потеря сознания

1 Придай пострадавшему УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Устрани факторы, препятствующие дыханию:

- ✗ стягивающий пояс,
- ✗ галстук,
- ✗ ремень и т.д.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при ОБМОРОКЕ

2 Обеспечь доступ свежего воздуха

3 Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут

Вызови скорую помощь



Когда пострадавший придет в себя, следует обратиться к врачу для обследования и выявления причины обморока

Телефон единой службы спасения

Тел.: +7 (86372) 5-05-30

[prchs-salsk.ru](http://prchs-salsk.ru) | [edds-slk@ya.ru](mailto:edds-slk@ya.ru)

ЧТО ДЕЛАТЬ

## ЕСЛИ ПОЧУВСТВОВАЛ СИЛЬНЫЙ ЗАПАХ ГАЗА В КВАРТИРЕ:

1. перекрывать газопроводный кран **ВЫКЛ**

2. открыть все окна, проверить помещение

3. **ПОЗВОНИТЬ** по мобильному телефону в службу спасения **112**

4. не зажигать огонь

5. не включать электроприборы

1 Освободите пострадавшего от воздействия тока, для этого выключите неисправный прибор или обесточьте электрическую сеть



2 **103 НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

3 ЕСЛИ ПОСТРАДАВАШИЙ НАХОДИТСЯ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА, ТО НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К НЕМУ ГОЛЫМИ РУКАМИ



## Как помочь, если человека ударило ТОКОМ

Если человек находится в сознании, уложите его в удобное положение и обеспечьте покой

Если пострадавший без сознания, то приведите его в чувство: дайте ему понохать нашатырный спирт

Если у человека отсутствует пульс и дыхание, то проведите сердечно-легочную реанимацию



### НЕ ЗАХОДИТЕ ЗА ВРЕМЕННОЕ ОГРАЖДЕНИЕ, где возможно падение снега или льда с крыши

Не проходите мимо домов в наушниках. Это поможет своевременно услышать шум от падающего снега или льда

**ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ** на скопления снега и льда на крышах зданий

По возможности обходите такие здания или проходите мимо них быстрым шагом

По возможности не подходите ближе чем на три метра к зданиям, на крыше которых наблюдается скопление снега или льда

3 м

## ОСТОРОЖНО! СХОД СНЕГА И ЛЬДА с крыш

**1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,** не тратьте силы на лишние движения

**2 ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ**

**3 Попробуйте ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ** (например, рюкзака за спиной)

Единый телефон пожарных и спасателей

**Что делать, если ты провалился под лед**

**4 Широко РАСКИНЬТЕ РУКИ,** опираясь на лед, чтобы не погрузиться в воду с головой

**5 ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ** самостоятельно, навалившись всем туловищем на лед. Главное — постараться обеспечить наиболее широкую площадь

**6 ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЗЛОМ.** Выбравшись на лед, в ту сторону, откуда пришли, по проверенной на прочность ледяной тропе



### Что делать если УКУСИЛА СОБАКА

1. промыть рану с мылом в течение 10 минут

2. обработать края раны антисептиком (йод, спирт, духи)

3. после этого наложить стерильную повязку не сдавливая поверхность (либо ватный тампон и бинт)

4. вызвать обильное кровотечение из раны (есть шанс, что вирус выйдет с ней)

5. как можно скорее обратитесь за медпомощью

6. если человек до приезда скорой потерял сознание, нужно придать ему стабильное положение на боку

**103** номер телефона скорой помощи



**1** Помоги пострадавшему сесть, слегка наклони его голову вперед.

**2** Сожми крылья носа пострадавшего на 15-20 минут. При этом пострадавший должен дышать ртом!

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при Кровотечении из Носа

**3** Приложи к переносице холод. Это может быть лед или снег, обернутый в платок

**4** Рекомендую пострадавшему сплевывать кровь, так как при попадании крови в желудок может развиться рвота

**5** Если кровотечение не останавливается в течение 15-20 минут, Вызови СКОРУЮ ПОМОЩЬ!



### 1 успокоиться

2 не пытайтесь самостоятельно выбрать номер вызова диспетчера

3 нажав кнопку вызова диспетчера

4 если кнопка не работает, позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать

### 112 СЛУЖБА МЧС

### Что делать, если застрял в лифте

- 1 снимите верхнюю одежду, если жарко
- 2 сядьте на пол и выпяните ноги
- 3 если есть вода - лейте маленькими глотками

### В ожидании помощи

### Что делать если лифт падает?

1 не паниковать

2 нажать кнопку "СТОП"

3 принять безопасную позу: прижаться спиной к стенке, сесть на корточки и упереться руками в пол

4 двигаться как можно меньше

5 После остановки лифта позвонить диспетчеру через кнопку вызова или по номеру телефона компании, обслуживающей лифт







Муниципальное бюджетное учреждение  
Салтывского района «Управление по  
предупреждению ликвидации  
чрезвычайных ситуаций»

**ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ  
СПАСЕНИЯ**

**112**

- 1 Перед тем как сесть в такси, убедитесь, что ваш мобильный телефон заряжен
- 2 Сообщите родственникам или друзьям о своих перемещениях: откуда и куда вы едете и когда примерно будете на месте
- 3 СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, чтобы водитель без вас правильным путем. Точно и четко называйте нужный адрес!
- 4 Не садитесь в машину.
- 5 Если внешний вид такси или водителя вызывает у вас подозрения, не садитесь в машину

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТАХИ



!!!  
Если водитель вопреки вашим требованиям не останавливает машину, откройте окно и постарайтесь привлечь внимание прохожих.

6 Если вы почувствовали что-то неладное или вам дискомфортно ехать с водителем, позвоните другу и заведите беседу

## БЕЗОПАСНОСТЬ В САМОЛЕТЕ



- 1 ПРИ ЖЕСТКОЙ ПОСАДКЕ
  - Пристегните ремень безопасности
  - Голову наклоните как можно ниже, сцепите руки под коленями
  - Не покидайте свое место до полной остановки самолета
- 2 ПРИ РАЗГЕРМЕТИЗАЦИИ
  - Наденьте кислородную маску
  - Пристегните ремень безопасности
- 3 ПРИ ПОЖАРЕ В САМОЛЕТЕ
  - Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности смоченные водой.
  - После посадки пробирайтесь к выходу согнувшись (дым скапливается наверху, снизу воздух чище)

**103  
ВЫЗОВИТЕ  
СКОРУЮ  
ПОМОЩЬ**

## + ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

- ЕСЛИ ТОНУЩИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:
- 1 Очистить полость рта и носа от ила и тины
  - 2 Удалить из дыхательных путей и желудка воду  
встать на одно колено,  
пострадавшего положить животом на свое бедро,  
надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудную клетку
  - 3 После того как вода вытечет,  
уложите пострадавшего на спину
  - 4 Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни,  
приступите к сердечно-легочной реанимации

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ЗАГАРА

- ВРЕМЯ Правильное время для загара  
с 8.00 до 11.00 / с 16.00 до 19.00
- ВОДА Пейте больше жидкости
- УХОД Тщательно вытирайте тело от воды после купания
- После пляжа примите душ и воспользуйтесь лосьоном после загара



Защитайте от солнца голову и глаза

Почаще переворачивайтесь

## как ВЕСТИ себя В ТОЛПЕ



- 1 двигайтесь вместе с толпой и держитесь подальше от ее центра, а также от заборов, решёток и др. травмоопасных мест
- 2 держите равновесие  
если упали, защитите голову и попытайтесь резко встать сгруппировавшись и рывком подняться
- 3 если уронили вещи, не пытайтесь их поднять
- 4 снимите галстук, шарф, уберите волосы под верхнюю одежду
- 5 освободите руки, согните в локтях, прижмите к груди и НЕМНОГО разведите в локтях
- 6 не поддавайтесь панике

## УСПОКОЙТЕ паникующих людей

Тел.: +7 (86372) 5-05-30  
upchs-salsk.ru | edds-slk@ya.ru



# 3 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ при управлении гидроциклом

- ПРАВА** Необходимо иметь права на управление гидроциклом
- ЖИЛЕТ** Обязательно быть в спасательном жилете
- ВОЗРАСТ** Детей дошкольного возраста на гидроцикле перевозить категорически запрещено



## ГИДРОЦИКЛЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ВОДОЕМАХ

- Находясь за рулем гидроцикла:
- ✓ Контролируйте скорость
  - ✓ Снижайте скорость на поворотах
  - ✓ Внимательно наблюдайте за другими объектами на воде, которые находятся вблизи вас

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЯЖАМИ

- Мусорить на пляже и в акватории.
- Использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства.
- Купаться при подъеме черного флага, означающего, что купание запрещено.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания.
- Плавать на предметах (средствах), не предназначенных для этого.
- Срывая или притапливая буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания.
- Прятать в воду с неприспособленных для этого сооружений.
- Приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей.
- Играть в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах.
- Подавать ложные сигналы тревоги.
- Оставлять без присмотра детей.

## Правила пользования СПАСАТЕЛЬНЫМ ЖИЛЕТОМ



\* Применяемые на судне спасательные средства должны соответствовать размерам всех пассажиров

XS S M L XL XXL...

### На вас должны быть надеты индивидуальные спасательные средства:

- 1 если вы на водном мотоцикле;
- 2 если вы на буксируемом устройстве (водные лыжи, банан и т.п.);
- 3 если вы находитесь на беспалубных маломерных судах длиной до 4 метров включительно во время движения;
- 4 если вы находитесь на открытой палубе маломерного судна (либо на беспалубных маломерных судах) во время шлюзования или прохождение акватории порта;
- 5 так же спасательные средства Должны быть надеты на детей до 12 лет, находящихся вне судовых помещений.



При возможности возьмите в шлюпку одежду, питьевую воду и еду

- При вынужденном прыжке с борта корабля в воду, закройте рот и нос одной рукой, а второй крепко держитесь за жилет
- Старайтесь прыгать ближе к спасательному средству, чтобы быстрее забраться на него
- В первую очередь места в шлюпках предоставляются женщинам, детям и старикам

### Как себя вести при эвакуации с тонущего корабля



НЕ ПЕЙТЕ МОРСКИЮ ВОДУ!

- На спасательном средстве необходимо отплыть от тонущего судна на 200 метров, так как шлюпку может затянуть в водоворот!

1

УСТАНОВИТЬ на приусадебном участке емкость с водой или огнетушитель

2

ПРОВЕСТИ уборку прилегающих территорий от мусора, сухой листвы и травы



Собранный мусор следует вывезти с территории во избежание поджогов

## КАК УБЕРЕЧЬ ДАЧУ ОТ ПОЖАРА

4

НАПОМНИТЬ детям об опасности игр со спичками на приусадебной территории, и о последствиях таких игр

5

НЕ ОСТАВЛЯТЬ брошенные на улице бутылки и битые стекла. На солнце они могут послужить линзой и поджечь траву



## Что делать при наводнении?



Отключить газ, электричество и воду



Закрывать окна и двери



Собрать в непромокаемый пакет: одежду и обувь, деньги, документы, медикаменты, еду и питьевую воду на 3 дня



Прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для отправки в безопасное место

Отвязать и выпустить домашних животных

Перенести ценные вещи и мебель на верхние этажи





Муниципальное бюджетное учреждение  
Сальского района «Управление по предупреждению  
ликвидации чрезвычайных ситуаций»

upchs-salsk.ru | edds-slk@ya.ru  
тел.: +7 (86372) 5-05-30

# 112

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

Остановись у края тротуара, немного отступив от бордюра, — так, чтобы видеть приближение автотранспорта. Посмотри налево, направо и убедись, что нет приближающихся машин

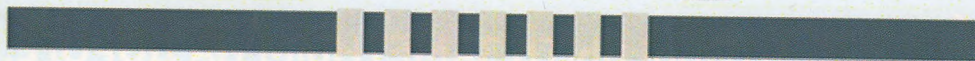
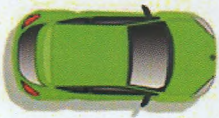
**НАПРАВО**



**ВАЖНОЕ  
УСЛОВИЕ**

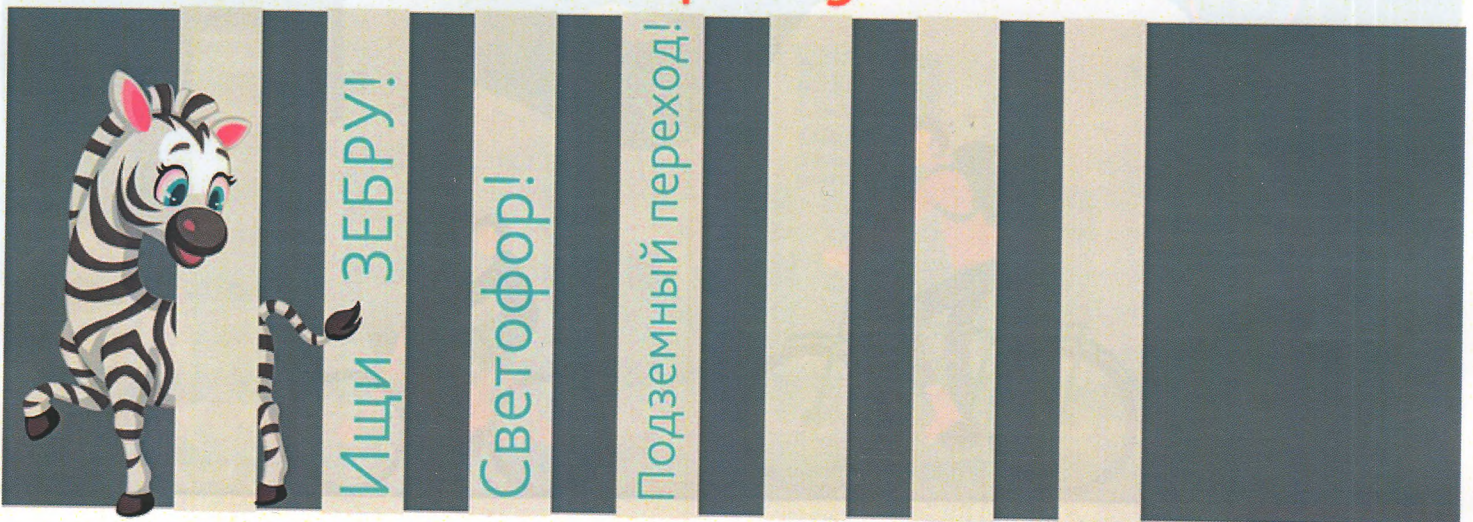


**НАЛЕВО**



Ты должен хорошо видеть дорогу, и тебя должны хорошо видеть на дороге и справа и слева

## Переходи дорогу безопасно!



**ВЫБЕРИ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ ПЕРЕХОДА:**

подземный и надземный переходы; переход со светофором; переход, обозначенный зеброй



Убедись, что у тебя достаточно времени для перехода. Если ты на переходе со светофором, **ДОЖДИСЬ ЗЕЛЕННОГО СИГНАЛА!**

Во время перехода продолжай наблюдать за проезжей частью.

Будь внимателен и сосредоточен,

**НЕ ОТВЛЕКАЙСЯ НА ЭКРАН СМАРТФОНА И ДРУГИЕ ФАКТОРЫ**





Муниципальное бюджетное учреждение  
Сальского района «Управление по предупреждению  
ликвидации чрезвычайных ситуаций»

[upchs-salsk.ru](http://upchs-salsk.ru) | [edds-slk@ya.ru](mailto:edds-slk@ya.ru)  
тел.: +7 (86372) 5-05-30

# 112

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

Детям до 14 лет можно кататься на велосипеде  
только по тротуарам, пешеходным дорожкам,  
в пределах пешеходных зон



Выезд на проезжую часть на велосипеде  
разрешается только с **14 лет**



**ЧТОБЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЫМ НА ДОРОГЕ,**  
велосипедист должен использовать  
ГАБАРИТНЫЕ СИГНАЛЫ  
И СПЕЦИАЛЬНУЮ ОДЕЖДУ



## ПРАВИЛА безопасности для **ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**

**STOP**

Zz



- ! Не садитесь за руль велосипеда после приема медикаментов, влияющих на скорость реакции
- ! Скорость движения должна быть адекватна состоянию дороги и опыту вождения
- ! НЕ УСТРАИВАЙТЕ гонки на дороге и не мешайте обгону вас другими транспортными средствами





Муниципальное бюджетное учреждение  
Сальского района «Управление по предупреждению  
ликвидации чрезвычайных ситуаций»

upchs-salsk.ru | edds-slk@ya.ru  
тел.: +7 (86372) 5-05-30

# 112

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду,  
малоскользящую обувь,  
она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу  
с сырой головой

4 не носить на морозе  
металлические  
украшения

5 если поскользнулся  
и падаешь,  
постараться  
сгруппироваться

6 при переохлаждении зайти  
в любое тёплое место

7 при гололёде передвигаться  
осторожно, наступая  
на всю подошву

8 не пить  
алкоголь  
и не курить  
на улице

что делать,  
если на улице  
**МОРОЗ**  
и гололёд

9 держаться подальше от зданий  
и конструкций, с которых может  
упасть снег и наледь







Муниципальное бюджетное учреждение  
Сальского района «Управление по предупреждению  
ликвидации чрезвычайных ситуаций»

upchs-salsk.ru | edds-slk@ya.ru  
тел.: +7 (86372) 5-05-30

# 112

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно

**НЕ ЗАХОДИТЕ ЗА ВРЕМЕННОЕ ОГРАЖДЕНИЕ,**  
где возможно падение снега или льда с крыши

Не проходите мимо домов в наушниках. Это поможет  
своевременно услышать шум от падающего снега или льда

**ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ**  
на скопления снега и льда  
на крышах зданий



По возможности обходите  
такие здания или проходите  
мимо них быстрым шагом

По возможности не подходите ближе чем на три метра к зданиям,  
на крыше которых наблюдается  
скопление снега или льда

3м

**ОСТОРОЖНО!**

**СХОД  
СНЕГА и ЛЬДА  
с крыш**

Не паркуйте автомобили  
вблизи опасных зданий



ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ





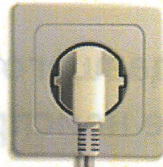


Муниципальное бюджетное учреждение  
Сальского района «Управление по предупреждению  
ликвидации чрезвычайных ситуаций»

[upchs-salsk.ru](http://upchs-salsk.ru) | [edds-slk@ya.ru](mailto:edds-slk@ya.ru)  
тел.: +7 (86372) 5-05-30

# 112

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ



Включайте электроприборы только  
при исправной вилке  
и исправной розетке

**НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ** электроприборами,  
НАХОДЯСЬ В ВОДЕ

**НИКОГДА** не пользуйтесь  
неисправными электроприборами

Используйте электроприборы  
в соответствии с ИНСТРУКЦИЕЙ

УХОДЯ ИЗ ДОМА,  
ОТКЛЮЧИТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ОТ СЕТИ

## ПРАВИЛА обращения С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

**НЕ НАСТУПАЙТЕ**  
на проложенные по земле  
электрические провода





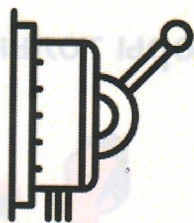


Муниципальное бюджетное учреждение  
Сальского района «Управление по предупреждению  
ликвидации чрезвычайных ситуаций»

[upchs-salsk.ru](http://upchs-salsk.ru) | [edds-slk@ya.ru](mailto:edds-slk@ya.ru)  
тел.: +7 (86372) 5-05-30

# 112

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ



**1** Освободите пострадавшего от воздействия тока,  
для этого выключите неисправный прибор  
или обесточьте электрическую сеть

**2**



**103** НЕМЕДЛЕННО  
ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ  
ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА, ТО **НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ**  
**К НЕМУ ГОЛЫМИ РУКАМИ**

**3**



## Как помочь, если человека ударило ТОКОМ

Если человек находится в сознании, уложите  
его в удобное положение и обеспечьте покой

Если пострадавший без сознания, то приведите его  
в чувство: дайте ему понюхать нашатырный спирт

Если у человека отсутствует пульс и дыхание,  
то проведите сердечно-легочную реанимацию

